

## Récit d'un fellowship au Royaume-Uni

Frédéric Villard, Ipswich

(...) J'ai effectué mes quatre ans de formation aux Hôpitaux Universitaires de Genève, puis je suis parti effectuer ma dernière année à l'hôpital cantonal de Fribourg. A ce moment-là je considérais déjà partir au Royaume-Uni pour me former, mais j'ai obtenu un poste de chef de clinique, toujours à Fribourg, durant deux années où j'ai pu largement remplir mon catalogue opératoire et passer mon examen FMH d'ophtalmo-chirurgie. Je réalise encore aujourd'hui l'excellente opportunité d'avoir pu accéder au bloc opératoire avec une formation organisée et compacte. Nombreux sont ceux qui doivent se tourner vers l'Inde ou l'Égypte, moyennant un budget non négligeable (d'ouï-dire 100 USD par œil en Inde et 150 USD en Égypte) pour pouvoir apprendre les bases de la chirurgie de la cataracte. Après avoir terminé ces deux années à Fribourg et réussi mon examen d'ophtalmo-chirurgie, j'ai décidé de partir en Angleterre. J'ai souvent écouté mes aînés me raconter leurs aventures anglo-saxonnes. Ceux-ci me vantaient la perfiide Albion comme le saint-Graal pour aller apprendre la chirurgie oculaire. Quelque chose au fond de moi me poussait à aller explorer cette voie avant de revenir en Suisse. Au mois d'avril 2022, j'ai donc pris la décision de faire les démarches pour trouver un fellowship durant l'année 2023. **Ce récit s'adresse à tous celles et ceux désireux de partir en Angleterre.**

### «God and my right»

Tout d'abord, un petit mot sur l'Angleterre de 2023. Ce pays traverse actuellement une importante crise économique et politique qui touche de nombreux secteurs, dont en particulier le système de santé, National Health System (NHS).

Le NHS est le plus vieux système de santé publique du continent Européen (source: england.nhs.uk) comptabilisant 1.34 millions d'employés. Le principal problème touche l'organisation du système et son incapacité à absorber la masse de patients résultant en des temps d'attente énormes. Comme tout système de santé payé par l'État, de nombreux rendez-vous médicaux

*Chaque année, de nombreux jeunes ophtalmologues décident de partir à l'étranger pour terminer leur formation d'ophtalmologie, effectuer leur formation d'ophtalmo-chirurgie ou encore apprendre une sous-spécialité. L'Angleterre reste une destination de choix de par sa proximité géographique, un volume de patients important, son excellence reconnue dans le domaine de l'ophtalmologie et son système d'apprentissage bien structuré et encadré. Des démarches administratives pour obtenir son équivalence de diplôme jusqu'aux débuts du fellowship dans un hôpital anglais, le jeune ophtalmologue est confronté à un véritable parcours du combattant. Alors par où commencer ? Quelles sont les démarches ?*

*Après avoir effectué un premier fellowship en rétine médicale à l'hôpital d'Ipswich dans le Suffolk, le Dr Frédéric Villard effectue actuellement un second fellowship au King's College Hospital de Londres dans le domaine du glaucome. Membre du comité des Young Swiss Ophthalmologists, il vous livre son récit sur le système de santé britannique, les démarches administratives à effectuer depuis la Suisse, le processus de candidature pour trouver un poste de fellow, les informations importantes avant le départ et les débuts à l'hôpital. Nous en publions le récit explorant toutes les étapes pour trouver un poste en Grande-Bretagne et qui ne devrait laisser aucune question pratique en suspens. Vous avez également participé à la Fellowship et souhaitez inclure des éléments clés dans la base de données de la Fellowship ? Ici le lien :*

**<https://fellowship-survey-yso.paperform.co>**

Jedes Jahr beschliessen viele junge Augenärzte ins Ausland zu gehen, um ihre ophthalmologische Ausbildung abzuschliessen, die Ausbildung in Ophthalmochirurgie zu absolvieren oder sich zu spezialisieren. England ist beliebt wegen seiner geografischen Nähe, des grossen Patientenvolumens, seiner Exzellenz in der Augenheilkunde und seines gut strukturierten und betreuten Ausbildungssystems. Erst aber kommt ein wahrer Hindernislauf, von den administrativen Schritten zum Erlangen eines gleichwertigen Diploms bis hin zum Beginn des Fellowships in einem englischen Krankenhaus. Wo soll man anfangen? Welche Schritte sind zu unternehmen?

Nach einem ersten Fellowship im Bereich medizinische Netzhaut am Ipswich Hospital, Suffolk, absolviert Dr. Frédéric Villard derzeit ein zweites Fellowship am King's College Hospital, London, im Bereich Glaukom. Das Vorstandsmitglied der Young Swiss Ophthalmologists berichtet über das britische Gesundheitssystem, die administrativen Schritte von der Schweiz aus und den Bewerbungsprozess. Auch die wichtigsten Informationen vor der Abreise und die Anfänge im Krankenhaus fehlen nicht. Der folgende Bericht skizziert alle Schritte zur Stellensuche in Grossbritannien und sollte keine praktischen Fragen offen lassen. **Sie waren auch im Fellowship und möchten die Essentials in der Fellowship-Datenbank aufnehmen?**



sont manqués et beaucoup de patients ne réalisent pas les coûts engendrés par ces soins. Ces dernières années, le personnel de santé est très mécontent des conditions de travail et notamment des salaires ce qui se traduit par des grèves fréquentes. Ici, règne une désillusion des jeunes médecins en formation concernant leur avenir.

En Angleterre, **les hôpitaux**, appelés Trust, sont gérés comme des entreprises sous tutelle de l'État. On distingue les NHS foundation trusts des NHS trusts dans la mesure où les premiers ont prouvé leur capacité à fournir des services de qualité et à gérer leur finance sainement ce qui leur confèrent plus de libertés managériales et financières comparé au second groupe.

La hiérarchie dans les hôpitaux est plus horizontale qu'en Suisse avec un chef exécutant au-dessus des différents chefs de département. Le chef de service (Clinician Lead) travaille en étroite collaboration avec le team manager qui vient bien souvent d'un domaine étranger à la médecine.

En Grande-Bretagne, **la formation médicale** débute par 4 à 7 ans de médecine (version accélérée en 4 ans, généralement 6 ans comme chez nous), suivie par 2 ans de foundation training qui est un cursus général de médecine interne rémunéré où le médecin aura l'occasion de passer dans différents services, afin de choisir sa spécialité et constituer son dossier de postulation (portfolio) pour un programme de spé- →

cialiste. **La durée de formation pour un ophtalmologue dure ensuite 7 ans avec une formation chirurgicale incluse.**

Durant cette formation, l'interne appelé « junior doctor » a le titre de « specialist training (ST) » avec le nombre d'années qu'il a accompli (ST3 pour 3 années de formation d'ophtalmologie). Il effectue d'abord 2 ans de core training durant lesquels il acquiert les aptitudes et connaissances générales de l'examen ophtalmique. Puis, il se spécialise entre la 3<sup>ème</sup> et la 7<sup>ème</sup> année dans l'une des sous-spécialités. Après avoir obtenu le diplôme de spécialiste appelé FRCOPHTH (3 parties: part I Basic Sciences, Refraction certificate, part II oral and written), le candidat est fellow du collège royal des ophtalmologues. Au terme de sa formation et du titre FRCOPHTH obtenu, le candidat peut devenir consultant. Il faut savoir qu'actuellement en Grande-Bretagne environ...2/3 des places de consultants ne serait pas pourvues.

### Les démarches pour effectuer un fellowship en Angleterre

Au Royaume-Uni, tout passe par l'inscription au registre national de médecine, le **fameux GMC**, qui te permettra d'obtenir ton accréditation de médecin (Full registration) et plus généralement de spécialiste (Specialist registration) si tu as ton FMH d'ophtalmologie en poche.

Ensuite seulement, tu cherteras un poste sur les différents sites internet. Pour le **visa**, ce n'est qu'une fois un poste obtenu que ton employeur effectuera les démarches pour obtenir un visa de santé sous sponsor (skilled worker S01).

Tout commence donc par envoyer un email en mentionnant le code 030 à l'adresse suivante: «gmc@gmc-uk.org». Normalement, tu recevras un mail de réponse te détaillant les étapes avec les critères et documents à réunir et te donnant un numéro de référence que tu pourras utiliser pour créer un compte sur GMC (GMC online account).

**Test de langue.** Concernant le test d'anglais, tu as deux options:

- Soit le International English Language Testing System (<https://www.ielts.org>):
  - Version académique du test
  - Score minimum de 7.0/8.0 pour chaque catégorie et score général de 7.5/8.0

- Test uniquement en présentiel
- Réussi dans les deux dernières années
- Soit le Occupational English Test (<https://oet.com>):
  - Version médecine
  - Note minimum B dans chaque catégorie (speaking, listening, reading, writing)
  - Réussi dans les deux dernières années
  - Version sur ordinateur à Zurich ou papier en présentiel à St-Gall

Pour ma part, j'ai préféré faire le OET, car le fait qu'il soit axé sur la médecine rend le vocabulaire plus familier. Avec un niveau correct à l'oral et à l'écrit, j'ai préparé l'examen en 4–6 semaines avec des cours d'une heure une fois par semaine avec un professeur sur Zoom. Le test n'est pas très difficile en soit, mais il faut s'entraîner à répondre d'une certaine façon attendue pour obtenir un bon score. J'ai passé l'examen sur internet le 27 juin et j'ai obtenu les résultats le 13 juillet. Le prix de l'examen m'a coûté 587 AUD (348 CHF) et les leçons particulières (360 € pour 12 cours à 30 € l'heure).

**Traduction officielle et copie des diplômes fédéraux.** Parallèlement à cela, il faut que tu trouves un traducteur assermenté pour traduire tes diplômes (FMH médecine humaine et FMH ophtalmologie) en anglais. Cela coûte environ 50–60 CHF par document.

**Certificats de good standing.** Tu dois obtenir des attestations de bonne pratique dans tous les cantons où tu as exercé les 5 dernières années et justifier toute période sans emploi s'il y en a eu une.

**Payer les taxes d'inscription au registre GMC.** Ces taxes d'élèvent à £433 pour l'inscription, chaque année.

**Une attestation de capacité médicale.** Il faut fournir une attestation rédigée par un médecin (e.g. votre médecin traitant) attestant ta bonne santé physique et psychique pour pratiquer la médecine.

**Remplir le document de postulation SWITZ1.** Ce formulaire te sera envoyé par email après avoir contacté le service de postulation avec le code 030).

**Copie du passeport:** Scannée.

Voilà, une fois ces documents réunis, il te faudra les envoyer en retour à l'agent qui s'occupe de ton dossier par email. **Attention, car l'agent n'étudie ton dossier qu'une fois par semaine et prend normalement la semaine d'après pour te répondre. Il faut donc prendre son mal en patience.**

Une fois toutes ces étapes, tu pourras effectuer une confirmation de ton identité. L'année passée, il fallait encore se rendre à Londres avec ses diplômes pour faire l'authentification, mais depuis 2023, il est possible de le faire via l'application d'état à distance.

### Trouver un poste

Alors que tu navigueras à travers ces étapes accomplies, prends l'habitude assez à l'avance de regarder les offres sur le site [www.nhsjobs.com](http://www.nhsjobs.com) ou encore [www.jobs.scot.nhs.uk](http://www.jobs.scot.nhs.uk) pour l'Ecosse (peu d'offres d'emploi cependant). Il y a des périodes où les offres sont plus abondantes comme août et mars. Ceci dit tu peux trouver un job à n'importe quel moment entre ces mois. Les postulations requièrent de t'inscrire sur le site. C'est assez bien organisé, mais remplir les postulations prend un temps non négligeable. Il est essentiel de mentionner qu'au UK, il est habituel d'effectuer un à deux ans dans un centre régional avant d'obtenir un

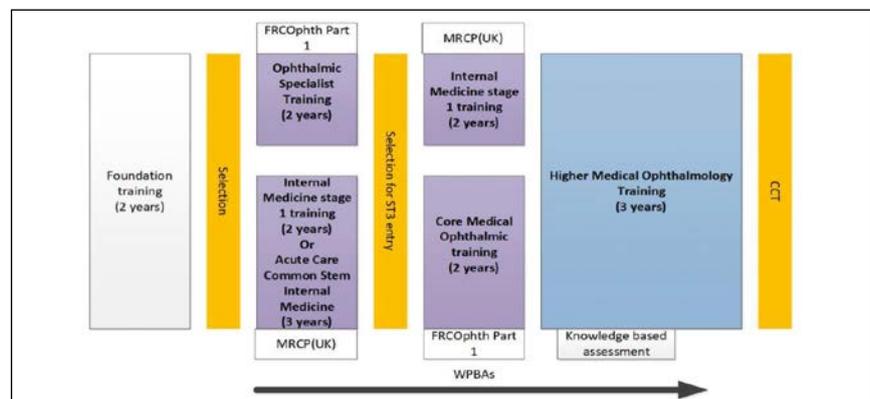


Tableau récapitulatif de la formation en ophtalmologie en Angleterre. Source : Curriculum for Medical Ophthalmology Training August 2021, JRCPTB

poste dans un centre de renom (Moorfields, Cambridge, Oxford). Si ta candidature est appuyée par quelqu'un qui connaît le consultant, tu auras plus de chances, bien que cela ne garantisse pas l'obtention du poste.

**Entretien.** Après moultes postulations, tu recevras un email t'annonçant enfin qu'une de tes candidatures a été retenue pour un entretien d'embauche. La plupart du temps, celui-ci aura lieu virtuellement via une visioconférence. Rarement, il est demandé au candidat de se déplacer. Les entretiens sont très standardisés en Angleterre avec un temps limité durant lequel seront testés tes connaissances techniques pour le poste, tes motivations, les valeurs du Trust (chaque hôpital a un système de valeurs managériales mises en avant). Il existe de nombreuses vidéos YouTube pour t'aider à préparer les entretiens, mais généralement le bon sens et une lecture des détails concernant le poste suffiront.

#### Poste obtenu

Une fois que tu auras obtenu le poste, tu recevras des emails demandant de remplir

tout un tas de document pour établir ton contrat provisoire, ton visa sponsorisé, ton arrivée à l'hôpital (vaccins, maladies transmissibles...). Ne sois pas étonné d'être un peu perdu et d'avancer au compte-goutte, car en Angleterre les choses administratives peuvent prendre du temps.

Rappelle-toi que tu peux à tout moment continuer à postuler pour d'autres postes et qu'il est assez habituel que les gens changent de position avant la fin de leur contrat. Sois honnête et francs sur tes objectifs envers tes employeurs.

#### Départ à l'étranger

Selon si tu comptes rester longtemps en Angleterre ou non, la question se posera d'effectuer un départ à l'étranger ou de rester domicilié en Suisse. Sans rentrer trop dans les détails, évoquons brièvement les avantages et les inconvénients des deux options. Un départ à l'étranger se prête bien en cas de réserves financières maigres, de durée du séjour étendue et offre la possibilité non négligeable de retirer son deuxième

Garder son domicile en Suisse est plus simple

(puisqu'il n'y a aucune formalité à remplir), permet d'emmener son véhicule en Angleterre (comme je l'ai fait) et évite les mauvaises surprises en rentrant concernant les modalités contractuelles relatives à l'assurance maladie complémentaire et au troisième pilier. Je dirais qu'une durée au-delà de deux ans justifie bien un départ à l'étranger,

#### Trouver un logement

En Angleterre, le marché locatif du logement est extrêmement dynamique et c'est presque un sport national des gens de changer de maison ou d'appartement. Il faut donc lorgner les annonces sur les différents sites comme RightMove ou Zooplan ou OpenRent. Sache que les prix ne diffèrent pas vraiment entre une petite maison et un appartement. Hormis dans les zones universitaires, il est souvent difficile de trouver un logement complètement meublé. Les contrats sont relativement similaires à la Suisse d'une durée moyenne d'un an avec possibilité de remettre le bien avant la date moyennant de nouveaux locataires et des frais de dossier. Il faudra compter dans les frais →

Recommandez

# LE SOULAGEMENT ALL-IN-ONE POUR TOUS LES TYPES DE SÈCHERESSE OCULAIRE<sup>1</sup>

- SANS CONSERVATEUR GRÂCE À LA TECHNOLOGIE PUREFLOW<sup>®</sup>
- PROTÈGE TOUTES LES COUCHES DU FILM LACRYMAL<sup>2</sup>
- HYDRATATION ET PROTECTION DE LA SURFACE OCULAIRE JUSQU'À 8 HEURES<sup>1</sup>

Recommandez Systane<sup>®</sup> COMPLETE sans conservateur



2 GOUTTES ET RIEN NE M'ARRÊTE



**Références:** 1. Silverstein S, Yeu E, Tauber J, et al. Symptom Relief Following a Single Dose of Propylene Glycol-Hydroxypropyl Guar Nanoemulsion in Patients with Dry Eye Disease: A Phase IV, Multicenter Trial. *Clin Ophthalmol*, 2020;14:3167-3177. 2. Kelson H, Rangarjan R. Pre-clinical evaluation of a novel phospholipid nanoemulsion based lubricant eye drops. Poster presented at ARVO 2017, Baltimore, MD.

Respectez le mode d'emploi/l'emballage qui contient les instructions d'utilisation complètes et les consignes de sécurité importantes.

Alcon Deutschland GmbH; Freiburg im Breisgau (Deutschland); www.de.alcon.com | Alcon Ophthalmika GmbH; Wien (Österreich) www.alcon.at | Alcon Switzerland SA, Zug (Schweiz), www.alcon.ch DACH-SYX-2100011/21 © 2021 Alcon

Alcon

l'eau, le gaz, l'électricité et les taxes d'habitation appelées Council tax (dont la valeur dépend de la zone résidentielle, du logement et du nombre d'habitants).

Pour donner une idée, au centre-ville de Londres un petit studio coûtera en moyenne 1500 – 2000 £ par mois selon sa situation, en périphérie ce sera plutôt le prix d'un trois pièces. Dans les villes plus modestes, les prix tournent plutôt entre 900 – 1200 £ pour une petite maison.

### Fonctionnement du service à l'hôpital

Chaque service comprend des sous-spécialités gérées par un consultant responsable. Chacun d'eux effectue des demi-journées de consultation appelées « clinics ». Tu te verras attribuer des « clinics » sous la responsabilité du consultant. C'est également le cas des demi-journées de bloc appelées « surgical lists ». **En Angleterre, tous les nouveaux patients vus à l'hôpital doivent être référés soit par leur médecin traitant (GP), soit par un optométriste.** Ces derniers, outre le fait de contrôler la vue et prescrire des lunettes, vont également suivre, diagnostiquer et traiter les patients pour toutes sortes de pathologies concernant tous les segments de l'œil et ne référeront le patient que lorsqu'ils ont un doute ou pour un traitement spécifique.

À l'hôpital, la réfraction n'est généralement pas mesurée et la vision est testée par une infirmière soit avec les lunettes du patient, soit par trou sténopéique. La pression est prise à l'iCare. L'infirmière s'occupe aussi de contrôler le réflexe pupillaire afférent et la vision des couleurs selon la pertinence. Les horaires commencent à 9 heures et se terminent vers 17 heures avec une pause d'une heure et demie à midi. En pratique, bien souvent il y a beaucoup de retards, car les techniciens et infirmier(e)s ont du retard pour mesurer l'acuité visuelle ou il y a un manque de personnel dû aux grèves, aux vacances ou à un effectif réduit. **L'horaire de base comprend en général 2 demi-journées d'administratif, une à deux demi-journées de bloc opératoire selon la sous-spécialité et des consultations (clinics) le reste du temps.**

Il est essentiel à mon sens de rappeler que l'hôpital doit gérer un nombre important de patients et par conséquent les Anglais sont orientés vers un médecin pragmatique axée sur l'efficacité, la rapidité et le coût. Cela n'est pas toujours vrai, mais pour une rétinopathie diabétique ou une DMLA tu apprendras à ne pas demander toujours d'angiographie. On ne me l'a jamais reproché, mais il n'est juste pas possible de l'offrir à tous les patients si cela n'apporte pas une vraie plus-value dans la démarche diagnostique ou thérapeutique. Cette façon de travailler présente un avantage non négligeable surtout pour nous en Suisse avec la pression des assurances ou si l'on veut travailler dans un cabinet ne disposant pas de cette modalité.



Mahmoud, mon interne attiré, et moi au bloc opératoire pour une session de teaching de chirurgie de la cataracte.

**Bloc opératoire**  
Les chirurgiens débutants se greffent à la liste d'un consultant ou d'un chirurgien plus expérimenté qui se charge de former et de donner certains cas de leur liste opératoire. Une fois la confiance établie et selon ton aisance, tu pourras avoir ta propre liste opératoire. Sur ce point, il est important de démystifier un peu certaines rumeurs et peut aller rarement jusqu'à 8 cas selon les centres et l'accord entre le personnel de bloc et le manager. **Au Royaume-Uni, une demi-journée opératoire de cataractes (Cataract list) compte en générale 6 patients.** Attention, à bien garder à l'esprit qu'il faudra deux ou trois mois pour que les Anglais t'accordent leur confiance et qu'ils augmentent le volume. Tu seras surpris aussi de constater que le déroulement du bloc opératoire est complètement différent des habitudes que tu as en Suisse. En effet, ici le chirurgien enfile lui-même sa tenue et ses gants stériles. Il y a souvent du bruit dans la salle opératoire ou de la musique et la lumière est allumée constamment durant l'opération. Dans l'hôpital dans lequel je travaille, il n'y a pas de chaise avec des accoudoirs. Cependant, la plupart des centres sont très bien équipés avec des microscopes Leica®, des machines à phaco de dernières générations et du bon matériel.

**En somme c'est une excellente école pour apprendre plein de différentes techniques opératoires et savoir gérer des cas faciles comme des cas complexes.**

### Les débuts à l'hôpital

Le premier jour à l'hôpital a été pour moi un véritable plongeon dans le monde hospitalier anglais où rien n'était anticipé et tout s'est passé dans la précipitation. Je ne savais pas où je devais aller, ce que je devais faire et tout a été improvisé. Les Anglais sont cependant assez prudents et il est d'usage de commencer par suivre un médecin dans sa « clinics » afin d'apprendre les habitudes. Le problème est que bien souvent à cause du manque de personnel ou des absences, il faut venir boucher un trou pour la bonne marche du service et donc on se retrouve catapulté dans des consultations sans avoir les accès informatiques ou les habitudes. Alors on improvise, on apprend sur le tas et au final on s'en sort. En règle générale, les départements utilisent une application informatique dédiée à l'ophtalmologie, mais certains services dans d'autres hôpitaux sont au papier.

**Les premières semaines tu passeras une bonne partie de ton temps à sortir la tête de l'eau et à envoyer des dizaines de mails pour obtenir... parfois... des réponses.**

Les Anglais haussent souvent les épaules et te diront amusés qu'il faut envoyer un email à quelqu'un dans l'hôpital et attendre. La semaine suivante, chargé de frustration tu te surprendras à devoir renvoyer ce même email pour espérer finalement recevoir une réponse. **N'oublie jamais, les Suisses sont patients, mais les Anglais sont résilients.** Les clinics comportent souvent 10–15 patients par demi-journées. Les consultants font exactement les mêmes consultations que toi et ils sont là pour t'aider si tu as des questions ou besoin d'aide. En quelques mots, la désorganisation et le manque de coordination au sein des services d'ophtalmologie et plus généralement dans les hôpitaux sont le gros point négatif de l'ophtalmologie en Angleterre. Etant Suisse, cela est très déroutant au début et peut s'avérer vraiment difficile au début.

### Mon bilan après 9 mois

J'ai commencé **mon premier fellowship de rétine médicale à l'hôpital d'Ipswich dans le Suffolk en janvier 2023.** L'hôpital est de taille moyenne, mais draine environ 500'000 habitants. Le service est



L'équipe du bloc opératoire et moi pour le dernier jour de travail.

très bien équipé avec des lampes à fente Haag-Streit® dans tous les bureaux, trois OCT Spectralis Heidelberg®, un Optos®, trois champs visuel Humphrey®, deux microscopes chirurgicaux Leica® avec des machines Bausch & Lomb Stellaris®. Etant indépendant en chirurgie de la cataracte, j'ai obtenu rapidement ma propre demi-journée de cataractes. J'ai pu également demander d'être formé en orbitoplastics durant deux demi-journées avec une demi-journée de bloc opératoire.

Parallèlement à cela, j'ai obtenu ma propre «clinics» de cas complexes de rétine et d'uvéites après 3 mois.

Après être passé par des phases de frustration, d'agacement et de nostalgie de la Suisse, j'ai appris à aimer travailler dans ce monde chaotique. **Quand on me disait que les Anglais te donnent ta chance et te permettent d'atteindre tes ambitions, c'est tout à fait vrai.** Ils mettront quelques mois pour observer si tu fais du bon travail, puis peu à peu te feront de plus en plus confiance jusqu'à te laisser gérer tout seul les cas complexes. Mieux encore, ils te soutiendront dans tes projets et témoigneront beaucoup de curiosité et d'admiration pour la Suisse. Je n'ai jamais autant réalisé la chance que nous avons d'être nés ou de vivre dans ce petit pays que depuis que je suis ici. Venir en Angleterre, pour de nombreuses nationalités, c'est trouver un endroit plus agréable et plus confortable que dans leur pays d'origine. Or, pour un Suisse c'est difficile de trouver pareil égal en termes de niveau socioéconomique et d'organisation. C'est ce différentiel qui est rude à accepter au début, mais qui ensuite devient aussi un

moteur pour réaliser ses rêves et vouloir revenir. **Si tu leur montres ton implication et ta fiabilité et que tu demandes de façon répétée des ajustements dans ton horaire, ils feront le plus souvent en sorte que tu puisses t'épanouir au mieux.** Après 9 mois passé dans ce fellowship, j'ai appris ce que je désirais pour compléter mes compétences et j'ai obtenu une place dans le renommé hôpital de King's College à Londres comme senior fellow en chirurgie du glaucome. La suite de mes aventures au Royaume-Uni va donc commencer le mois prochain.

### Conseils

En écrivant ce texte, je réfléchissais à quelques conseils que je puisse prodiguer si toi aussi tu te posais la question pour partir. **Tout d'abord fixe-toi des objectifs clairs.** Pour ce faire, tu pourrais commencer par te poser la question : **pourquoi partir?**

Suite à la page 364



Demander  
un devis

FABIAN KREIS  
Product Manager Surgical

## Traitement peu invasif et efficace du glaucome

### Nova Eye iTrack Advance

#### Système de canaloplastie avancé

- Technique chirurgicale microinvasive dans le traitement du glaucome pour revitaliser le canal de Schlemm, les canaux collecteurs et le réseau trabéculaire.<sup>1</sup>
- Accès facilité au segment antérieur de l'oeil
- Contrôle visuel continu lors du traitement pour réduire la pression intraoculaire en cas de glaucome à angle ouvert
- Sans corps étranger post-traitement



Nous nous ferons un plaisir de vous présenter l'iTrack dans vos locaux lors d'une consultation sans engagement.

1. Gallardo MJ. 36-month effectiveness of ab-interno canaloplasty standalone versus combined with cataract surgery for the treatment of open-angle glaucoma. Ophthalmol Glaucoma. 2022 Feb 17:52589-4196(22)0025-4.

