

YSO-Aktivitäten während des SOG-Jahreskongresses

Ferhat Turgut, Zürich, und Lilly Khamsy, Prag

Die Young Swiss Ophthalmologists (YSO) haben in diesem Jahr einen bedeutsamen Beitrag zum Jahreskongress der Schweizerischen Ophthalmologischen Gesellschaft beigesteuert, mit frischem Wind und innovativen Ansätzen.

In der Session «**My Research Journey**» brachten Tania Rivero von der Universität Bern, Marion Munk von Gutblick und Gabor Somfai vom Stadtspital Triemli unter der Moderation von Rino Vicini (UniversitätsSpital Zürich) Assistenzärzten die Grundlagen der Forschungstätigkeit näher und vermittelten ihnen wertvolle Tipps zur erfolgreichen Forschungsarbeit.

Die Session «**My Cataract Journey**» thematisierte die Reise angehender Ophthalmochirurgen hin zur Exzellenz. Die Vortragenden Lilly Khamsy von Groupe Ophta, Hanna Camenzind vom Unispital Basel und Lorenz Kuske von Gutblick teilten ihre Erfahrungen und gaben den Teilnehmern wertvolle Empfehlungen für den Weg in den Operationsraum. Ferhat Turgut (YSO-Präsident; Gutblick/Stadtspital Zürich) und Pascal Hasler (Universitätsspital Basel) moderierten die Session. Pascal Hasler hob besonders die Bedeutung des persönlichen Engagements hervor. Höhepunkt des Tages war die Verleihung des «**My Cataract Journey Prize**» an sieben Preisträger: Andrea Bräutigam, Lorenz Kuske, Augustina Grigaite, Lilly Khamsy, Frédéric Villard, Megir Schawkat und Hanna Camenzind. Jeder von ihnen präsentierte ein Video einer anspruchsvollen Operation, das Pascal Hasler aus seiner Erfahrung heraus kommentierte.

Activités des YSO lors du congrès annuel de la SSO

Ferhat Turgut, Zurich, et Lilly Khamsy, Prague

Cette année, les Young Swiss Ophthalmologists (YSO) ont apporté une contribution significative au congrès annuel de la Société Suisse d’Ophtalmologie, certain diront même, une bouffée d’air frais.

Le premier jour du congrès, de nouvelles sessions dédiées aux jeunes ophtalmologues se sont déroulées dans une ambiance sympathique et décontractée.

*Le matin, la session «**My Research Journey**» animée par Rino Vicini de l’hôpital universitaire de Zurich, Tania Rivero de l’Université de Berne, Marion Munk de Gutblick et Gabor Somfai de l’hôpital de Triemli, ont présenté aux participants leur parcours en recherche et leur ont donné de précieux conseils pour se lancer dans la recherche en ophtalmologie.*

*Puis, la session «**My Cataract Journey**» a donné la parole aux jeunes chirurgiens pour présenter leur parcours de formation chirurgicale. Les intervenants Lilly Khamsy du Groupe Ophta, Hanna Camenzind de l’hôpital universitaire de Bâle et Lorenz Kuske de Gutblick ont partagé leurs expériences et ont donné aux participants de précieuses recommandations pour accéder et améliorer leur expérience au bloc opératoire. Ferhat Turgut (président de l’YSO; Gutblick / hôpital de Triemli) et Pascal Hasler (hôpital universitaire de Bâle) ont animé la séance. Pascal Hasler a souligné l’importance de l’engagement personnel dans la formation.*



Abb. 1 (a) Die erstmalige Verleihung des Preises «My Cataract Journey» auf dem Jahreskongress 2023. Die Moderation der Session «My Cataract Journey» wurde übernommen von Ferhat Turgut (links) und Pascal Hasler (rechts). Mit grosser Freude tragen hier 5 der 7 Preisträger ihre Urkunde (Lorenz Kuske, Lilly Khamsy, Hanna Camenzind, Frédéric Villard, Megir Schawkat; von links nach rechts). Die zwei Preisträgerinnen Andrea Bräutigam **(b)** und Augustina Grigaite **(c)** stellen ihr Video vor.

Fig. 1 (a) La remise du prix «My Cataract Journey» lors du congrès annuel 2023. La session «My Cataract Journey» était animée par Ferhat Turgut (à gauche) et Pascal Hasler (à droite). C’est avec une grande joie que 5 des 7 lauréats arborent leurs certificats (Lorenz Kuske, Lilly Khamsy, Hanna Camenzind, Frédéric Villard, Megir Schawkat; de gauche à droite). Les deux lauréates Andrea Bräutigam **(b)** et Augustina Grigaite **(c)** présentent leur vidéo.

Am Nachmittag des ersten Kongresstags fand das Programm «**My Cataract Journey – Hands on**» statt. Rund 30 Assistenzärzte konnten einen Parcours mit chirurgischen praktischen und theoretischen Stationen durchlaufen. Diese Workshops kamen so gut an, dass sie am nächsten Jahreskongress auch wieder angeboten werden sollen.

Am Abend waren die Mitglieder der YSO zu einem Event in einem örtlichen Weingut eingeladen, um sich auszutauschen. Zudem berichtete Meghana Anika Varde (Kantonsspital St. Gallen) von ihrer Erfahrung als okuloplastische Chirurgin in Kamerun.

Am Donnerstag fand das **Mini-Symposium** mit über 100 Gästen statt. Die Referenten Lilly Khamsy, Kaspar Schürch, Claudia Meier und Christoph Häusler präsentierten im Rahmen des Hauptfokus «**Praxisgründung**» die Anforderungen, Schritte und Herausforderungen bei der Einrichtung einer Praxis. Anwältin Anne-Sylvie Thiébaud von der FMH stellte die formalen Kriterien für den Erwerb des Facharztstitels vor.

Neben den Aktivitäten im Hauptprogramm bot der **YSO-Stand** den Teilnehmern erstmals die Gelegenheit, zum «Coffee with the Expert» während der Pausen. Erfahrene Kollegen wie Farhad Hafezi, Rene Höhn, Fabienne Fierz, Sophie Lopez Baumann, Cecilia Nordqvist, Charline Robert, Bao-Khanh Tran, David Tabibian, Aleksandra Petrovic und Alessandra Sansonetti standen für lockere Gespräche zu Themen rund um ihr Fachgebiet zur Verfügung.

Die Teilnehmer konnten am YSO-Stand ausserdem Tickets für eine **Tombola** erwerben. Der Erlös von CHF 2084,50 geht zu gleichen Teilen an CBM Christoffel Blindenmission, Retina Suisse und Fondation du Musée de l'œil.

Die Präsenz und die Aktivitäten der Young Swiss Ophthalmologists auf dem diesjährigen Kongress der Schweizerischen Ophthalmologischen Gesellschaft haben zweifellos frischen Wind und wertvolle Perspektiven gebracht. Die YSO haben gezeigt, dass sie eine wichtige Stimme sind und mit ihren Ideen und ihrem Engagement die Zukunft der Ophthalmologie gestalten werden. •



*Le point culminant de la session a été la remise du «**My Cataract Journey Prize**» aux sept lauréats: Andrea Bräutigam, Lorenz Kuske, Augustina Grigaite, Lilly Khamsy, Frédéric Villard, Megir Schawkat et Hanna Camenzind. Chacun d'entre eux a présenté une vidéo d'une opération particulièrement exigeante, tandis que Pascal Hasler a commentée.*

*Enfin dans l'après-midi, un atelier pratique «**My Cataract Journey – Hands on**» a eu lieu. Une trentaine de jeunes ophtalmologues, répartis en petits groupes, ont pu mettre la main à l'ouvrage en participant à plusieurs postes pratiques et théoriques en lien avec la chirurgie ophtalmologique. Cet atelier a suscité un si fort engouement pour les jeunes qu'il sera certainement proposé à nouveau lors du prochain congrès annuel.*

Dans la soirée, les membres de YSO ont eu l'occasion de se retrouver entre eux pour échanger, dans le cadre magnifique d'un vignoble du Lavaux. Lors de cette soirée, Meghana Anika Varde (Hôpital cantonal de Saint-Gall) a fait part de son expérience de chirurgienne oculoplastique au Cameroun.

*Jeudi, le **Mini-Symposium** pour YSO a attiré plus de 100 participants sous le thème de «**Fondation d'un cabinet et titre de spécialiste**». Les intervenants Lilly Khamsy, Kaspar Schürch, Claudia Meier et Christoph Häusler ont présenté les exigences, les étapes et les défis de la création d'un cabinet. L'avocate Anne-Sylvie Thiébaud de la FMH et de l'ISFM a présenté les conditions formelles d'acquisition du titre de spécialiste.*

*Durant les pauses des activités du programme principal, le **stand des YSO** a offert pour la première fois aux participants la possibilité de prendre un «Coffee with the expert». Des collègues expérimentés tels que Farhad Hafezi, Rene Höhn, Fabienne Fierz, Sophie Lopez Baumann, Cecilia Nordqvist, Charline Robert, Bao-Khanh Tran, David Tabibian, Aleksandra Petrovic et Alessandra Sansonetti étaient disponibles pour des discussions informelles sur des sujets liés à leurs domaines de spécialisation.*

*Les participants ont également pu soutenir les associations présentes au congrès, en participant à la **Tombola** au stand de l'YSO. Les bénéficiaires de CHF 2084,50 seront reversés à parts égales à CBM Christoffel Blindenmission, Retina Suisse et à la Fondation du Musée de l'œil.*

La présence et les activités des YSO au congrès de la Société suisse d'ophtalmologie de cette année ont sans aucun doute apporté un vent d'innovation et ont permis de précieux échanges. Les jeunes ophtalmologues ont une voix importante et façonneront l'avenir de l'ophtalmologie grâce à leurs idées et leur engagement. •

Abb. 2 Das Mini-Symposium hatte den Fokus «Praxisgründung und FMH-Titel». Unter der Moderation von Ferhat Turgut gaben die Referenten Kaspar Schürch, Lilly Khamsy, Christoph Häusler, Anne-Sylvie Thiébaud und Claudia Meier ihr Wissen preis.

Fig. 2 Le Mini-Symposium pour YSO avait cette année pour thème «Fondation d'un cabinet et titre de spécialiste», modéré par Ferhat Turgut, les intervenants Kaspar Schürch, Lilly Khamsy, Christoph Häusler, Anne-Sylvie Thiébaud et Claudia Meier ont partagé leurs connaissances.