

## Erfolgreiche Wet Labs der Young Swiss Ophthalmologists in Zug und Thun

Frédéric Villard, Ferhat Turgut

**Die Young Swiss Ophthalmologists (YSO) engagieren sich für die fachliche Entwicklung innerhalb der Kliniken und setzen sich für die Weiterbildung ihrer Mitglieder ausserhalb von Spitälern und Kongressen ein. In diesem Zusammenhang wurden erfolgreich wieder die Wet Labs in Zug und Thun angeboten. In der Winterperiode fanden vier Kurse mit je 12 Teilnehmern statt.**

Die begehrten Wet Labs beginnen mit einem kurzen Theorieteil, gefolgt von einer instruierten Kataraktoperation durch erfahrene Anleiter (Abb. 1 und 2). Die Teilnehmer können dann alle Schritte der Kataraktchirurgie an Schweineaugen selbst üben (Abb. 3). Diese Erfahrung ermöglicht es, die anatomischen Verhältnisse im Auge besser zu verstehen. Auch wenn die OP-Simulation am Schweineauge einige Abweichungen (weiche Linse, elastische Kapsel) vorweist, bietet diese Übung eine ausgezeichnete Gelegenheit, das Handling zu praktizieren. Parallel lief ein Lidnahtkurs für das Lernen und Üben von Einzelknopfnähten, fortlaufenden Nähten und Lidkantenahrt (Abb. 4); mittags wechselten die beiden Gruppen.

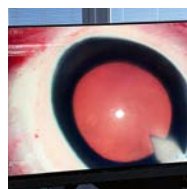
Die Kurse sollen den erfahrenen Assistenzärzten die Möglichkeit bieten, eine Kataraktoperation zu simulieren und dabei die feinmotorischen Fähigkeiten an die Grenzen zu bringen. Die Teilnehmer sind dankbar für die Wet Labs, da sie hier im Rahmen der Facharztweiterbildung die Möglichkeit haben, selbst Hand anzulegen. Vielen dient dieser Kurs als Wegweiser, ob sie eine ophthalmochirurgische Weiterbildung in Betracht ziehen. →



**Abb. 4** Unter der Leitung von Rebekka Steinbach werden Lidnähte geübt. **Fig. 4** Sous la direction de Rebekka Steinbach, les sutures de paupière sont pratiquées.



**Abb. 1** Lorenz Kuske bereitet den Injektor der Intraokularlinse vor. **Fig. 1** Lorenz Kuske prépare l'injecteur de la lentille intraoculaire.



**Abb. 3** Die Teilnehmer können an den Schweineaugen sämtliche Schritte der Kataraktoperation durchführen. **Fig. 3** Les participants peuvent effectuer toutes les étapes de l'opération de la cataracte sur les yeux de porc.

## Succès du Wet Labs des Young Swiss Ophthalmologists à Zoug et Thoun

Frédéric Villard, Ferhat Turgut

**Les Young Swiss Ophthalmologists (YSO) s'engagent pour le développement professionnel au sein des cliniques et se consacrent à la formation continue de leurs membres en dehors des hôpitaux et congrès. Dans ce contexte, les Wet Labs à Zoug et Thoun ont été de nouveau proposés avec succès. Durant la période hivernale, quatre cours ont eu lieu, chacun avec 12 participants.**

Les Wet Labs débutent par une courte partie théorique, suivie d'une opération de la cataracte instruite par des formateurs expérimentés (Fig. 1 et 2). Les participants peuvent ensuite pratiquer eux-mêmes toutes les étapes de la chirurgie de la cataracte sur des yeux de porc (Fig. 3). Cette expérience permet de mieux comprendre les relations anatomiques dans l'œil. Même si la simulation chirurgicale sur l'œil de porc présente certaines différences (lentille souple, capsule élastique), cet exercice offre une excellente opportunité de s'entraîner. En parallèle, un cours de sutures de paupières pour apprendre et pratiquer les sutures simples, les sutures en surjet et la suture du bord de la paupière a eu lieu (Fig. 4) ; les deux groupes ont effectué une rocade à midi.

Les cours visent à offrir aux assistants expérimentés la possibilité de simuler une opération de la cataracte tout en poussant leurs capacités motrices fines à leurs limites. Les participants sont reconnaissants pour les wetlabs, car ils ont ainsi la possibilité de mettre la main à la pâte dans le cadre de leur formation spécialisée. Pour beaucoup, ce cours sert de guide pour savoir s'ils envisagent une formation chirurgicale ophthalmique. Un remerciement tout particulier envers les ensei- →



**Abb. 2** Zwei Teilnehmer teilen sich eine Arbeitsstation zum Üben. **Fig. 2** Deux participants partagent un poste de travail pour pratiquer une opération.

Ein besonderer Dank gilt den engagierten Lehrern Christoph Häusler, Darius Madjdpour, Lorenz Kuske, Rebekka Steinbach und Ferhat Turgut, die die Kurse an Samstagen ehrenamtlich leiten. Ihre Expertise und Hingabe tragen massgeblich zum Erfolg der Wet Labs bei. Ebenfalls möchten wir uns bei den Alcon-Mitarbeitern Hansruedi Helbling, Monique Stauffer und Pierre Witz bedanken, die durch die Bereitstellung des Wet Labs und des Materials und ihre Gastfreundschaft entscheidend zum Gelingen beitragen. Diese Zusammenarbeit ist ein gelungenes Beispiel, wie sich Fachkompetenz in der ophthalmologischen Gemeinschaft in Kooperation aufbauen lässt.

*gnants engagés : Christoph Häusler, Darius Madjdpour, Lorenz Kuske, Rebekka Steinbach et Ferhat Turgut, qui ont dirigé bénévolement les cours les samedis. Leur expertise et leur dévouement contribuent de manière significative au succès des wetlabs. Nous tenons également à complimenter les employés d'Alcon : Hansruedi Helbling, Monique Stauffer et Pierre Witz, qui contribuent de manière décisive à la réussite par la mise à disposition des wetlabs et du matériel ainsi que pour leur hospitalité. Cette collaboration est un bel exemple de la manière dont l'expertise professionnelle peut être développée au sein de la communauté ophtalmologique en coopération.*

## My Cataract Journey: Challenge

Das Team der Young Swiss Ophthalmologists (YSO) freut sich, die zweite Ausgabe der interaktiven Session «My Cataract Journey» im Rahmen des jährlichen Kongresses der Schweizerischen Ophthalmologischen Gesellschaft (SOG) anzukündigen. Diese findet am **Mittwoch, dem 28.08.2024, von 11:00 bis 13:00 Uhr** in St. Gallen statt.

### Die Session besteht aus zwei Teilen:

- «Pearls from the experts»
- «Cataract Challenge»

Für die «Cataract Challenge» nehmen wir Videos von herausfordernden Operationen an. Die jungen Talente präsentieren ihre Aufnahmen; Experten kommentieren sie in einer lehrreichen und freundlichen Atmosphäre und sparen nicht mit Tipps. Wir laden alle jungen Ophthalmochirurginnen und -chirurgen zur Teilnahme an der Cataract Challenge ein: Senden Sie von einer Ihrer Kataraktoperationen ein Video ein, das eine besondere Technik, einen komplexen Fall oder eine Komplikation zeigt.

### Teilnahmekriterien

- Mitgliedschaft bei den YSO oder der SSO/SOG
- In Ausbildung zur Ophthalmochirurgie (in der Schweiz oder als Fellow im Ausland)
- Videolänge: maximal 7 Minuten
- Videoformat: .avi, .mp4, .mov

Alle Teilnehmer erhalten einen Preis. Die sechs besten Videos werden ausgewählt, um von ihren Autoren in der Session präsentiert und interaktiv mit allen diskutiert zu werden. Senden Sie die Videos **bis zum 15.05.2023 an young-opththa@imk.ch**. Bitte geben Sie Ihren Namen, Ihre aktuelle Position, ein Passfoto und einen Link zum Video über einen Cloud-Dienst (z. B. Dropbox, Google Drive, WeTransfer) an. •



*L'équipe des Young Swiss Ophthalmologist (YSO) a le plaisir d'annoncer la seconde édition de la session interactive «My Cataract Journey: Challenge» le mercredi 28.08.2024 de 11h à 13h durant le congrès annuel de la Société Suisse d'Ophthalmologie (SSO) ayant lieu à St-Gall.*

### Cette année la session se déroulera en deux parties:

- «Pearls from the experts»
- «Cataract Challenge»

*Durant la seconde partie «Challenge», nous renouvelons le fameux concours, très apprécié l'an dernier et permettant de mettre en lumière les jeunes talents dans une ambiance didactique et conviviale avec à la clé de nombreux prix fournis par nos sponsors. Nous invitons donc tous les jeunes chirurgiens répondant aux critères ci-dessous à participer au concours (Challenge) en envoyant une vidéo d'une de leurs chirurgies de la cataracte illustrant une technique particulière, un cas complexe ou une complication.*

### Les critères de participation sont

- Être membre des YSO ou SSO/SOG
- Être en formation d'ophthalmochirurgie (en Suisse ou fellow à l'étranger)
- Durée de la vidéo: maximum 7 minutes
- Format vidéo: .avi, .mp4, .mov

*Tous les participants recevront un prix et 6 des meilleures vidéos sélectionnées par le panel d'experts seront présentées par leur auteur lors de la session avec une discussion interactive.*

*Les vidéos peuvent être envoyées jusqu'au 15.05.2023 à l'adresse: [young-opththa@imk.ch](mailto:young-opththa@imk.ch) en mentionnant son identité, son poste actuel, une photo passeport et en fournissant un lien de la vidéo via un cloud (e.g. Dropbox, Google Drive, WeTransfer). •*